

# Salv erinevatele tervisemuredele

## Kasutajate soovitusel/tähelepanekud salvi efektiivseks toimimiseks erinevate tervisemurede korral:

1. Võtta peopesale sõrmeotsatäis salvi ja pehmete liigutustega hõõruda 2-3 korda naha sisse haige (valulise) koha peal, liigutades käsi edasi-tagasi.

Võib: a) oodata natuke aega, kuni määre imendub sisse;

b) katta määratud koht õhukese kompresspaberiga (näiteks küpsetuspaber);

c) panna kohe peale side (eriti hea põletuste, veenide laiendite puhul);

d) määrimisel peale sauna või ööseks katta sooja kompressiga.

Määrida 1-3 korda päevas.

Soodustab rakkude ja kudede taastumist. Soodustab tursete, paisete, vigastuste, papilloomide, soolatüügaste, päraku verikomude (eelnevalt komud pesta puhta veega), peavalude (määrida meekehti), nohu (määrida ninasõrmeid seest ja väljast) kadumist. Aitab leevendada (kõrvaldada) valusid lihastes, seljas, liigestes või siseorganites (määrida kõhtu, rinnakorvi - näiteks kõrvetiste, bronhiidi, eesnäärme haiguste puhul).

2. Tugeva radikuliidi, reuma, podagra- ja närvivalude jne puhul võtta jahu (eelistatavalt tatrajahu), vett, salvi ja mett proportsioonis 18:9:3:1 (näiteks, teelusikatäisi),

komponendid segada ühtlaseks massiks, vormida pätsike ja teha sellest kompress 0,5-2 tunniks vajalikule kohale 2-3 korda päevas või ööseks. Hommikul võib vastavad kohad õrnalt uuesti katta ainult salviga.

3. Soolade ladestumisel määrida ööseks sõrmede vastavad kohad hoolikalt salviga kokku, panna kätte puuvillased ja pealt õhukese kummikihiga kaetud sõrmikud ning hoida seni, kuni salv imendub või jätta kindad ööseks kätte; teha protseduuri 5-10 korda, kuni ladestumised juba märgatavalt vähenevad.

4. Kõrge vererõhu puhul teha kaela massaaži (vaata juhiseid raamatust "[Toome oma tervise tagasi](#)"), kuklast kuni õlgadeni ja abaluuni, lõpus hõõruda masseeritud kohale õrnalt natuke salvi. Teha õhtuti või vajadusel.

**Tootja lisainfo:** Kui salv kõrvaldab valud ja ära on kasutatud terve purk, kuid mõne aja pärast valud/terviseprobleemid tulevad tagasi, siis on organismis ulatuslikumad riknevused (vaata raamatust "[Toome oma tervise tagasi](#)", peatükk "Ravimist segavate talitlemistakistuste ja häirete kõrvaldamine organismist").

**Vaata rohkem infot** salvi kohta [SIIN](#).

**Raamat-teatmik "Isetervendaja käsiraamat" ilmub 16. detsembril 2013.a.**

Raamat on müügil kõigis Rahva Ramatu ja Apollo kauplustes ja [meie e-poes](#).

